

+ 予約は必要ですか。受診まではどう過ごせば良いですか。

予約は必要です。しかし電話予約の際に、症状次第ではすぐに受診できることもあります。予約状況によっては1週間程度待つ必要があります。体の異変に気付いたら早めの予約が肝心です。診察を受けるまでは性行為は一時お休みし、検査後も結果がわかるまでは控えたほうが良いでしょう。どうしてもという場合はコンドームを付けるようにしてください。

+ どのような検査をするのですか。

NHS管轄の性感染症クリニックでは、あらかじめ受付で要望を伝えておくことで女性のスタッフが診てくれます。部屋に入ると、最初にスタッフ（医師、看護師、ヘルスアドバイザー）があなたの抱えている性の悩みを聞いてくれます。症状について、そして性交渉について質問があります。恥ずかしいかも知れませんが、正しい治療や検査を受けるために正直に答えることをお勧めします。症状と質問の答えに応じて、以下のような検査を受けることがあります。

- 1) 感染の有無を調べるために皮膚、肛門、口腔、性器などへの触診
- 2) 炎症や水ぶくれ、擦り剥いている箇所、尿道口、口腔などから綿棒などでサンプルを採取
- 3) 尿検査
- 4) 梅毒、HIV、B型、C型肝炎の検査も受けたい場合は血液の採取

場合によっては女性へは、膣や子宮から細菌検査用の綿棒を使用したサンプル採取や膣への内診などが行われることがあります。すべての検査は患者さんの許可なくしては行いませんので、もし不快だったり、気分が悪くなった場合は速やかにスタッフに告げ、中止することが可能です。

健康に関する悩み・疑問に
プロの医療者が答えます！

ASK the DOCTOR

監修・執筆
NHS看護師、保健師、ヘルス・アドバイザー、
メディカル・アロマセラピスト
小川大輔先生
www.potentialnurse.com

性感染症(STI)について②

第26回

前回は性感染症の症状やクリニックなどについてご紹介しました。今回は実際に受診する場合にどのような手配が必要か、どのような検査が行われるかをご説明したいと思います。

+ 検査結果はいつわかりますか。

検査の内容や施設によって当日にお知らせできる場合もありますが、大体1週間後、再度来院した時に、スタッフが結果を教えてください。性感染が確認され、何の疾患にかかっているかによって、抗生物質や塗り薬などの薬を処方されるでしょう。この時に処方される薬代のお金は要りません。性感染症が確認された場合は、すぐに現在のパートナーや性行為を持った相手にも知らせ、検査と治療を受けるように告げましょう。もし自分で伝えることが難しい場合はGUMクリニック（NHS Genitourinary Medicine Clinic）のスタッフに聞けば、伝える方法についてアドバイスしてくれます。

+ 性感染症の検査以外に何かサービスはあるのですか。

このようなクリニックでは検査以外にもコンドームの無料配布、性的暴力を受けた方へのセッション、精神欲求に対するカウンセリング、B型肝炎の予防接種などが受けられます。すべてのクリニック（GUM Clinic、Sexual Health Clinicなど）が上記のセッション、感染の治療や検査を行ってくれるわけではありません。もし検査などがなくてもスタッフが別の一番近いクリニックを紹介してくれるでしょう。

+ より詳しいアドバイスやクリニックの情報を知りたいのですが。

性感染だけでなく、避妊、妊娠の計画などにおけるアドバイスを受けたい時にはGUM以外にもFamily Planning Associationへ直接電話でお問い合わせするか、ウェブサイトの詳細を知ることができます（Tel: 0845 3101334, Web: www.fpa.org.uk, 営業時間: 月～金、9:00-18:00）。これらのアドバイスは、ロンドンの日系クリニックでも行っています。英国国内全域でクリニックをお探しの時は以下のサイトで最寄りのクリニックの検索が可能です。
<http://www.multimap.com/clients/places.cgi?client=fpa2>
体の異変に気づいたら怖がらず、恥ずかしがらず、受診をお勧めします。早期の場合ほど治りが早いことがあります。

「ASK THE DOCTOR」の監修を担当しているロンドン医療関係親睦会は、英国在住の医師・研究者・看護師・薬剤師・セラピストが中心となって、互いの経験や知識を交換し合い交流を深めています。詳しくは<http://www.potentialnurse.com/medicalparty>を御覧ください。過去の医療コラムは、上記ウェブサイトでご覧になれます。